

## INSTRUÇÕES DE PREPARO DO PACIENTE

### PSA

O resultado da dosagem do PSA deverá ser avaliado pelo médico em conjunto com outros exames e dados clínicos.

Para que não ocorram interferências indevidas, evitar antes da coleta de sangue, os seguintes procedimentos:

- exercícios físicos pesados e/ou prolongados (musculação, bicicleta, cavalo, moto) e ultra-som transretal por no mínimo 24 horas. Se motociclista evitar moto por 24 horas ou pelo menos no dia da coleta.
- relações sexuais ou masturbação, toque retal, sondagem uretral e similares por 2 dias;
- massagem da próstata e exames invasivos como colonoscopia, biópsia de próstata e outros por 4 semanas.

O jejum alimentar deverá ser de 8 horas.

**“A qualidade de um exame começa com o bom preparo do paciente e com uma amostra bem colhida, bem transportada e bem conservada”.**

**Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental. Quando questionado, forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.**