

### INSTRUÇÃO ILUSTRADA PARA COLETA DE URINA - FEMININO

1. O frasco deve ser adquirido no próprio Laboratório e ser **estéril** no caso de Urocultura e/ou Gram. O frasco somente deverá ser aberto no momento da coleta, deixando o lado de dentro da tampa virado para cima.
2. Coletar a primeira urina da manhã. Caso não seja possível, aguardar no mínimo 4 horas, sem urinar para a coleta.
3. Seguir os procedimentos abaixo para assepsia e coleta:



**Lave bem as mãos**



**Afaste os grandes lábios**



**Lave a região vaginal com água e sabão neutro. Enxágue bem com água.**



**Seque de frente para trás com toalha limpa e seca ou gaze estéril preferencialmente.**



**Colete o jato médio: Comece a urinar no vaso sanitário**



**Sem interromper a micção, coloque o coletor fornecido pelo laboratório na frente do jato urinário e colete aproximadamente 3 dedos de urina**



**Despreze o restante da urina no vaso sanitário**



**Não reutilizar outros frascos ou vasilhames para entregar a urina**

4. Fechar bem o frasco e enviar o material o mais rápido possível ou colocar em geladeira por no máximo 1 hora após a coleta.
5. Entregar à recepcionista o material junto com o questionário respondido para Urocultura, informando o motivo do exame, se apresenta sintomas de infecção, se usou ou está em uso de medicamentos ( antibióticos ou antissépticos ). Estas informações assim como a assepsia correta são muito importantes para a correta realização do exame.
6. Siga corretamente estas instruções e observações.

#### Observações:

- Crianças menores de 3 anos deverão coletar a urina no laboratório.
- Mulheres não deverão coletar urina quando em uso de medicamentos, pomadas ou óvulos vaginais, salvo sob indicação médica.
- Mulheres não deverão coletar urina no período menstrual (3 dias antes, durante e 3 dias após a menstruação).
- Deve-se evitar relações sexuais no dia anterior à coleta.



[www.labsantacecilia.com.br](http://www.labsantacecilia.com.br)

TB.95 V.3