

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE CORTISOL SALIVAR

Atenção: A coleta deve ser realizada exclusivamente em tubo Salivette, o qual deve ser solicitado ao laboratório de Apoio.

- 1- Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival
- 2- Permanecer em repouso por uma hora antes da coleta
- 3- Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água)
- 4- Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves
- 5- A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial
- 6- Remova a tampa superior do tubo
- 7- Coloque o algodão, presente no recipiente suspenso, debaixo da língua e aguarde um período médio de 2 a 3 minutos de forma a encharcar o algodão. Se preferir, pode mastigar levemente o algodão, mantendo-o o máximo possível embebido com saliva. Durante esse período de coleta não é permitido ingestão de água, alimento ou qualquer tipo de líquido
- 8- A amostra em quantidade satisfatória deve encharcar o algodão com saliva
- 9- Retorne o algodão para o interior do recipiente suspenso, fechando com a tampa logo a seguir
- 10- O tubo pode ser encaminhado imediatamente ao laboratório sem refrigeração. No entanto, em casos onde o transporte não será efetuado imediatamente, aconselha-se a refrigeração da amostra entre 2 a 8 °C.

“A qualidade de um exame começa com o bom preparo do paciente e com uma amostra bem colhida, bem transportada e bem conservada”.