

**INSTRUÇÕES PARA ESPERMOCULTURA**

1. Urinar antes de iniciar a coleta do esperma.
2. Lavar as mãos e o pênis com sabonete neutro e enxugar com uma gaze estéril ou toalha limpa.
3. Coletar o material (esperma) por masturbação, diretamente no frasco. Este frasco deverá ser de vidro, estéril e fornecido pelo laboratório.
4. Após a coleta, fechar bem o frasco.
5. Quando a coleta for feita em casa, todos os cuidados acima deverão ser respeitados. O material deverá ser transportado de forma a não virar o frasco e entregue no Laboratório, no máximo 30 minutos após a coleta.
6. Informar ao Laboratório se está em uso de medicamento.

**Observações:**

- Não é permitido o uso de nenhum lubrificante.
- Não é permitida a coleta através do coito interrompido devido à possibilidade de se perder parte do ejaculado e contaminar o esperma com secreção vaginal.
- Não é permitido o uso de preservativo (camisinha) no momento da coleta.
- O material deverá ser mantido em temperatura ambiente.