

## INSTRUÇÕES PARA A COLETA DE ESPERMOGRAMA

1. O material deverá ser coletado entre o 3º e 5º dia de abstinência sexual (ausência de relações sexuais e masturbação).
2. Chegar ao Laboratório, para a coleta, no máximo às 7:30 h e em jejum alimentar de 8 horas.
3. Urinar antes da coleta do esperma.
4. Lavar as mãos e o pênis com sabonete neutro e enxugar com toalha limpa e seca ou gaze estéril.
5. Coletar o material(esperma) por masturbação, em frasco de vidro fornecido pelo Laboratório.,
6. Não deve haver perda de material (esperma)
7. Após a coleta, fechar bem o frasco e anotar na etiqueta a hora exata do término da coleta.
8. Informar ao Laboratório o motivo do exame: controle de infertilidade, pré-nupcial, controle de vasectomia, varicocele, etc.

### Observações:

- Não é permitido o uso de nenhum lubrificante.
- Não é permitida a coleta através do coito interrompido (devido à possibilidade de se perder parte do ejaculado e contaminar o esperma com secreção vaginal).
- Não é permitido o uso de preservativo (camisinha) no momento da coleta, devido à intensa ação espermicida do látex.
- Quando a coleta for feita em casa, todos os cuidados acima deverão ser respeitados. O material deverá ser transportado sem virar o frasco e ser entregue no Laboratório, no máximo 10 minutos após a coleta.

**Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental.**

**Quando questionado, forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.**