

**INSTRUÇÕES DE PREPARO PARA PACIENTE
GLICOSE PÓS-PRANDIAL**

1. O paciente deverá marcar o horário exato, com precisão de minutos, do término da refeição (procurar manter o horário de costume e o tipo de refeição).
2. O sangue deverá ser colhido precisamente duas horas após este horário.
3. Durante este período, o paciente, não poderá ingerir nenhum tipo de alimento, principalmente doces. Somente água ou medicação de costume são permitidos.
4. O paciente deverá chegar ao Laboratório para a coleta, 15 minutos antes de completar as 2 horas.