

## INSTRUÇÃO DE COLETA PARA EXAMES MICOLÓGICOS

### Lesões de Pele

- Antes da coleta, suspender o uso de antifúngicos por pelo menos 15 dias para medicamento local e por 30 dias tratamento oral, sob orientação médica.
- Lavar o local no dia anterior com água e sabão de coco e enxaguar com solução fisiológica.
- Não realizar higiene ou molhar o local no dia da coleta.
- Se a lesão for no pé, vir para o laboratório de sapato fechado.

### Lesões de Unha

- Antes da coleta, suspender o uso de antifúngicos por pelo menos 15 dias para medicamento local e por 30 dias tratamento oral, sob orientação médica.
- Não cortar as unhas ou limpá-las nos dias que antecedem a coleta (aguardar 15 dias).
- Retirar o esmalte no mínimo 72 horas antes da coleta. (antes da realização do exame)
- Lavar o local no dia anterior com água e sabão de coco e enxaguar com solução fisiológica.
- Não realizar higiene ou molhar o local no dia da coleta.
- Se a coleta for na unha do pé, vir para o laboratório de sapato fechado.

### Lesões no Couro Cabeludo e Cabelo

- Antes da coleta, suspender o uso de antifúngicos por pelo menos 15 dias para medicamento local e por 30 dias tratamento oral, sob orientação médica.
- Lavar o local por três dias com água e sabão de coco e enxaguar com solução fisiológica.
- Não realizar higiene ou molhar o local no dia da coleta.

### Secreção Vaginal

- Não urinar antes de realizar a coleta.
- Não realizar higiene íntima no dia da coleta.
- Não estar em uso de medicamentos local ou ducha íntima por pelo menos três dias.
- Manter-se em abstinência sexual de 48 horas.
- Não estar no período menstrual. Aguardar no mínimo três dias.

Sempre que possível, informar a suspeita médica para direcionar melhor a pesquisa.  
As coletas são realizadas de 2ª a 5ª feira de 9:30 às 15:00 h.

**“A qualidade de um exame começa com o bom preparo do paciente e com uma amostra bem colhida, bem transportada e bem conservada”.**

**Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental. Quando questionado(a), forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.**