

INSTRUÇÕES DE PREPARO PARA PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES (SEM DIETA ALIMENTAR)

O objetivo dessa pesquisa é detectar pequenos sangramentos do trato gastrointestinal alto, bem como, do intestino delgado e do colon.

O método usado é específico para hemoglobina humana, eliminando a necessidade de dieta especial, e não há reação cruzada com hemoglobina de outros animais.

Coleta:

-Adquirir frasco no Laboratório ou Farmácia

1. Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário.

2. Evitar o uso de laxantes, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.

3. Defecar em vasilhame limpo e seco.

4. Não colher durante o período menstrual ou quando houver hemorróidas sangrantes. Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado.

5. É recomendado não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem ao teste.

6. Verificar medicamentos em uso: Medicamentos que podem causar sangramento gastrointestinal e devem ter o seu uso suspenso 3 dias antes da coleta ou conforme orientação médica (o medicamento só pode ser suspenso após orientação médica): aspirina, AAS, anti- inflamatórios não esteróide (ex.: diclofenaco), anticoagulantes, colchicina, reserpina, vitamina C, iodo, sulfato ferroso, contraste radiológico.

7. As fezes devem ser entregues no Laboratório o mais rápido possível, obedecendo aos seguintes horários:

- 2ª a 5ª feira até às 14:00 hs.

- 6ª feira até às 11:00 hs.

8. Não sendo possível entregar as fezes dentro do horário estabelecido, estas poderão ser colocadas em geladeira e entregues no prazo máximo de 36 horas após a coleta.

Observações:

- Nas suspeitas de sangramento, devem ser examinadas pelo menos três amostras de fezes.

- Informar ao Laboratório se a gengiva do paciente sangra normalmente ao escovar os dentes, e se sangrou nos últimos três dias antes da coleta.

Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental. Quando questionado(a), forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.