

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação
Ácido metil malônico	Recente	Urina aleatória, que deve ser congelada imediatamente após a coleta.	Não	Congelar <u>por até 20 dias.</u>
Ácido Transmucônico	Recente	Urina final de jornada de trabalho. Próximo aos dias da coleta, manter dieta isenta de alimentos que contenham ácido sórbico (Sorbato) em sua composição. Coletar a partir do 3º dia seguido de exposição ao Benzeno	Não	Refrigerar por até 10 dias.
Amilase	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 10 dias ou congelar por até 3 semanas.
Ácido delta aminolevulínico	Recente <u>24 horas</u>	Urina aleatória <u>após higiene local</u> . Coletar jato médio <u>após retenção urinária de 4 horas</u> . Proteger da luz e refrigerar. O horário de coleta não é crítico, desde que o trabalhador esteja em trabalho contínuo sem afastamento maior que 4 dias. <u>O horário de coleta não é crítico, desde que o trabalhador esteja em trabalho contínuo sem afastamento maior que 4 dias. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Colher em frasco protegido da luz e refrigerar desde o início da coleta</u>	Não	Refrigerar por até 5 dias e protegido da luz.
<u>Ácido Fenilgloxílico</u>	<u>Recente</u>	<u>Colher urina após retenção urinária mínima de 4 horas. Lavar as mãos, fazer higiene local e coletar urina de jato médio. Colher urina ao final do último dia da jornada de trabalho da semana. Evitar a 1ª jornada de trabalho da semana.</u>	<u>Não</u>	<u>Refrigerar por até 15 dias.</u>
Ácido Metil-Hipúrico	Recente	Informar se é urina início ou final de jornada, quando for exposição ocupacional. Evitar a primeira jornada de trabalho da semana. Colher amostra ao final do último dia da jornada de trabalho da semana, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Refrigerar por até 15 dias

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Exame	Tipo de Urina	Preparo do Cliente	Conservante	Conservação
Ácido Hipúrico	Recente	Colher amostra ao final do último dia de jornada de trabalho da semana trabalho, <u>se possível nas últimas 4 horas de exposição</u> . Evitar coletar após a 1ª jornada de trabalho da semana. Informar se é urina início ou final de jornada. Dieta: Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêsego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.	Não	Refrigerar por até 15 dias
Ácido 5 hidroxí indolacético	24 horas	Necessária DIETA ESPECÍFICA descrita na TB - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente. <u>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos a seguir, pois interferem no resultado: abacate, abacaxi, ameixa, banana, berinjela, pickles, nozes e tomate. Suspensão de medicamento deverá ser instruída apenas pelo médico.</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta, coletando em frasco âmbar ou protegido da luz desde o início da coleta.	HCL 50% (3,5mL/L para adultos e crianças)	Refrigerar por até 5 dias <u>e protegido da luz.</u>
Ácido Mandélico	Recente	Colher jato médio com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> . Colher amostra ao final do último dia da jornada de trabalho da semana. Evitar a primeira jornada de trabalho da semana.	Não	Refrigerar por até 15 dias
Ácido Vanilmandélico	24 horas	Necessária DIETA ESPECÍFICA descrita na TB - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente. <u>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os seguintes alimentos: chá, café, fumo, refrigerantes com cola. A suspensão de medicamentos deverá ser instruída apenas pelo médico.</u> Informar peso, medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dosagem. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta.	HCL 50% (3,5mL/L para adultos e crianças)	Refrigerar por até 5 dias.
Ácido Úrico	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Manter em local fresco ou refrigerar por até 3 dias.
Ácidos Orgânicos	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local</u> . Se a coleta for realizada em casa, trazer o material para o laboratório em no máximo 1 hora.	Não	Congelar por até 30 dias

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação
Aldosterona	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Fazer suspensão do uso de medicamentos e <u>dieta</u> apenas com orientação médica.	Ácido acético (20 mL para cada litro de urina))	Refrigerar por até 3 dias
Arsênio	Recente	Especificar o tipo de urina enviada (início ou final de jornada). Colher amostra de urina no início ou final de jornada de trabalho. Dieta: durante 3 dias que antecedem o exame, não comer frutos do mar. Não colher em local de trabalho. Retirar o uniforme, lavar as mãos e genitália antes da coleta. Recomenda-se iniciar monitorização após 6 meses de exposição	Não	Refrigerar por até 7 dias ou 3 meses congelado
Benzodiazepínicos	Recente	Urina aleatória. A coleta deve ser assistida e é obrigatório o preenchimento do questionário de "Triagem Toxicológica).	Não	Refrigerar por até 2 dias.
Beta 2 microglobulina	<u>Recente</u>	<u>Esvaziar a bexiga, beber 1 copo grande de água (no mínimo 250 mL) e coletar a urina dentro de 1 hora.</u>	Não	Refrigerar por até 3 dias.
Coproporfirina, <u>dosagem</u>	Recente	Coletar urina ao final da jornada de trabalho, a partir do 15º dia após o início da exposição. O material deve ser coletado no laboratório. A urina deve ser protegida da luz.	Não	Refrigerar por até 4 dias ou congelar por até 3 meses, protegida da luz.
<u>Coproporfirina, pesquisa</u>	<u>Recente</u>	<u>Colher jato médio da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, após higiene local.</u>	<u>Não</u>	<u>Refrigerar por até 2 dias protegido da luz.</u>
Cromatografia de aminoácidos (aminoacidúrias)	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> A suspensão de medicamentos deverá ser avaliada pelo médico.	Não	<u>Congelar por até 10 dias.</u>
Cromatografia de carboidratos	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Refrigerar por até 2 dias
Cromatografia de oligossacarídeos	Recente	Urina aleatória, que deve ser congelada imediatamente após a coleta, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Congelar
Cálcio	24 horas	Se o médico solicitar com dieta, orientar o paciente que deverá permanecer 4 dias s/ ingerir: leite e seus derivados (manteiga, queijo, requeijão, creme de leite) A coleta é do 3º p/ o 4º dia de dieta	HCL 50% (20mL/L para adultos e 10mL/L para crianças) ou sem ácido quando paciente tiver outros exames que não podem ser acidificados.	Manter em local fresco ou refrigerar por até 14 dias.

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação
Catecolaminas	24 horas	Necessária DIETA ESPECÍFICA descrita na TB. 87 - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente. <u>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir fumo, café, chás, refrigerantes com cola. A suspensão de medicamento fica a critério médico.</u> Informar peso, medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dosagem. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	HCL 50% (3,5mL para cada litro de urina)	Refrigerar por até 5 dias
Cistina	Urina recente Urinas 12 ou 24h	Para urina recente, coletar urina com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> Para urina de 12 ou 24 horas, o cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta.	Não Ácido Acético (20mL para cada litro de urina)	Refrigerar por até 2 dias.
Cobre	Urina recente 24 horas	Colher jato médio preferencialmente da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos. Não coletar em local de trabalho e com uniforme.</u> Utilizar frasco desmineralizado para a coleta. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Não é necessário utilizar frasco desmineralizado para a coleta.	Não	Refrigerar por até 7 dias
Cobalto	Recente	<u>Colher jato médio preferencialmente da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, após higiene local e das mãos. Não coletar em local de trabalho e com uniforme. Colher após final da jornada de trabalho da semana.</u>	Não	Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 3 meses.
Cocaína	Recente	Urina aleatória. A coleta deve ser assistida e é obrigatório o preenchimento do questionário de "Triagem Toxicológica).	Não	Refrigerar por até 2 dias ou congelar por até 3 meses.
Cortisol Livre	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta.	Não	Refrigerar por até 3 dias.
Exame	Tipo de Urina	Preparo de Paciente	Conservante	Conservação

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

<u>Clearance de creatinina</u>	<u>24 horas + soro</u>	<u>Informar peso e altura. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Ao término da coleta de urina, o paciente deverá comparecer ao laboratório com jejum de 8 horas para efetuar a coleta de uma amostra de sangue. OBEDECENDO ATÉ 3 DIAS ENTRE AS COLETAS</u>	Não	<u>Refrigerar por até 5 dias</u>
<u>Creatinina</u>	<u>24 horas / Recente</u>	<u>O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta Para Urina Recente colher conforme instruções de EAS</u>	Não	<u>Refrigerar por até 5 dias</u>
Cromo	Recente 24 horas	Colher jato médio com intervalo de 4 horas entre as micções, no final da jornada da semana de trabalho. Não colher em local de trabalho. Retirar o uniforme, lavar as mãos e genitália antes de colher. Utilizar frasco desmineralizado. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Não é necessário utilizar frasco desmineralizado. <u>Lavar as mãos e genitália antes de cada coleta. Não colher em local de trabalho e com uniforme.</u>	Não	Refrigerar por até 5 dias
Deoxipiridinolina	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 5 dias ou 30 dias congelado.
Erros inatos do metabolismo (triagem urinária mínima)	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções. O material deve ser protegido da luz <u>e congelado imediatamente após a coleta.</u>	Não	Congelar por até 7 dias, protegida da luz.
Eletroforese de proteínas	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 3 dias
Fenilalanina	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Refrigerar por até 2 dias.
Fenol	Recente	Colher amostra no final da jornada de trabalho. Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> Especificar o tipo de urina enviada (início ou final de jornada).	Não	Refrigerar por até 5 dias
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Ferro	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 7 dias
Fluoreto	Recente	Colher no início e/ ou final da 4 ^a jornada de trabalho da semana conforme solicitação médica. Coletar jato médio de urina (em frasco plástico), com retenção de 4 horas entre as micções. Não colher em local de trabalho. Retirar o uniforme, lavar as mãos e genitália antes da coleta. Especificar o tipo de urina enviada.	Não	Refrigerar até 7 dias.
Fósforo	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	HCL 50% (20mL/L para adultos e 10mL/L para crianças) ou sem ácido quando paciente tiver outros exames que não podem ser acidificado	Manter em local fresco ou refrigerar por até 180 dias
Glicose	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar até 2 dias.
Hemossiderina	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.	Não	Refrigerar <u>por até 7 dias ou congelado por até 3 meses.</u>
Hidroxiprolina	24 horas	Necessário DIETA ESPECÍFICA descrita na TB - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente. <u>O paciente deverá permanecer 5 dias antes e durante a coleta sem ingerir carne vermelha e derivados, aves, peixes, mariscos, caldos, sopas, molhos, doces, gelatina e doces gelatinosos, conservas, feijão, grãos, lentilhas, frutos secos, carnes enlatadas, salsicha, refrigerantes e licores.</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	<u>Refrigerar</u>
Imunofixação	Recente 24 horas	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 3 dias
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

<u>Hidroxi-pireno</u>	<u>Recente</u>	<u>Colher preferencialmente no laboratório jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, após higiene local e das mãos</u>	<u>Não</u>	<u>Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 3 meses.</u>
Inclusão citomegálica	Recente	Colher jato médio da primeira urina da manhã após higienização da genitália.	Não	Refrigerar por até 72 horas.
Indican	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u>	Não	Refrigerar por até 2 dias.
Maconha	Recente	Urina aleatória. A coleta deve ser assistida e é obrigatório o preenchimento do questionário de "Triagem Toxicológica).	Não	Refrigerar por até 2 dias ou congelar por até 3 meses.
Magnésio	Recente 24 horas	Colher 1ª urina da manhã ou aleatória, com retenção mínima de 4 horas entre as micções. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não HCL 50% (20 mL para cada litro de urina)	Refrigerar por 3 dias ou congelada por 1 ano.
Manganês	Recente 24 horas	Coletar amostra de urina no início ou final da jornada de trabalho. Colher jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos. Não coletar em local de trabalho e com uniforme.</u> Especificar o tipo de urina coletada. Não colher em local de trabalho. O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não Não	Refrigerar por até 7 dias.
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Cliente	Conservante	Conservação

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Metanefrinas	24 horas	Necessária DIETA ESPECÍFICA descrita na TB.87 - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente. <u>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os seguintes alimentos: fumo, chás, café e refrigerantes com cola. A suspensão de medicamento fica a critério médico.</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta.	HCL 50% (3,5 mL para cada litro de urina) <u>para adultos e crianças.</u>	Refrigerar até 5 dias
Metiletilcetona	Recente	Coletar amostra de urina no final da jornada de trabalho, evitando a 1ª jornada da semana. Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Congelar por até 5 dias
Metanol	Recente	Colher urina final de jornada de trabalho, evitando a 1ª jornada da semana. Colher jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u>	Não	Congelar por até 5 dias
Mercúrio	Recente	Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> Não colher em local de trabalho <u>e com uniforme.</u>	Não	Refrigerar por até 7 dias.
Micobacterium tuberculosis (PCR)	Recente	Coletar volume total da primeira urina da manhã após assepsia, NÃO desprezar primeiro jato	Não	Refrigerar por até 4 dias
Microalbuminúria	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta.	Não	Refrigerar por até 3 dias
Mioglobina	Recente	Colher 1ª urina da manhã ou aleatória, com retenção mínima de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> O paciente não deve estar em uso de medicamento a base de lodo ou de Vitamina C nos 3 dias anteriores à coleta. A interrupção do uso do medicamento somente poderá ser feita com o consentimento do médico, caso contrário apenas relatar seu uso.	Não	Refrigerar por até 2 dias.
Mucopolissacarídeos (pesquisa)	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.	Não	Refrigerar por até 2 dias.
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Cliente	Conservante	Conservação

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

Mucopolissacarídeos (Dosagem)	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.	Não	Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 3 meses.
N-metilformamida	Recente	Colher urina final da jornada de trabalho. Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> . Evitar colher no primeiro dia da jornada semanal de trabalho	Não	Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 3 meses.
Níquel	Recente	Colher urina início ou final da jornada de trabalho. Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções. Não colher em local de trabalho <u>e com uniforme</u> . Especificar o tipo de urina coletada. Recomenda-se coletar ao final da jornada de trabalho após 17 a 39 horas de exposição semanal.	Não	Refrigerar por até 10 dias.
Opiáceos	Recente	Urina aleatória. A coleta deve ser assistida e é obrigatório o preenchimento do questionário de "Triagem Toxicológica).	Não	Refrigerar por até 3 dias.
Osmolalidade	Recente	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene locais e das mãos</u> .	Não	Refrigerar
Paraminofenol	Recente	Colher urina início ou final da jornada de trabalho. Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> . Especificar o tipo de urina enviada (início ou final de jornada).	Não	Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 1 mês.
<u>Pentaclorofenol</u>	<u>Recente</u>	<u>Colher urina final de jornada, após higiene local e das mãos.</u>	<u>Não</u>	<u>Refrigerar por até 7 dias ou congelar por até 3 meses.</u>
Porfobilinogênio	Recente <u>24 horas</u>	Coletar jato médio da primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> . Proteger urina da luz. <u>O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta, coletando em frasco âmbar ou protegido da luz.</u>	Não	Refrigerar por até 2 dias, protegido da luz.
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Paciente	Conservante	Conservação
Potássio	Recente	Colher jato médio preferencialmente da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> .	Não	Refrigerada por até 5 dias

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta		Refrigerar por 60 dias ou 1 ano congelada.
Proteína de Bence Jones	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 2 dias
Proteinúria	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 3 dias
Serotonina	24 horas	Necessária DIETA ESPECÍFICA descrita na TB - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas que deverá ser impressa e entregue ao cliente, <u>o paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os seguintes alimentos, pois interferem no resultado: abacate, banana, berinjela, pickles, nozes e tomate. A suspensão de medicamento fica a critério médico.</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Informar medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dose. A urina deve ser coletada em frasco âmbar protegida da luz	Não	Refrigerada por até 7 dias ou até 3 meses congelada e protegida da luz
Sódio	Recente 24 horas	Colher jato médio preferencialmente da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por até 5 dias. Refrigerada por até 45 dias ou 1 ano congelada.
Tiocianato	Recente	<u>Colher urina após retenção urinária mínima de 4 horas. Lavar as mãos, fazer higiene local e coletar jato médio de urina. Deve ser colhido após 3º dia da exposição. Preconiza-se a coleta de duas amostras, uma início e outra de final de jornada de trabalho. Se houver opção por uma única amostra, esta deverá ser a do final de jornada de trabalho. Informar se a urina é de início ou final de jornada.</u>	Não	<u>Refrigerar por até 5 dias.</u>
Triclorocompostos Totais	Recente	Recomenda-se coletar amostra no final da última jornada de trabalho da semana. Coletar jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> A urina pode ser início ou final da jornada de trabalho (conforme solicitação médica). <u>O consumo de álcool pode interferir no resultado.</u>	Não	Refrigerar por até 6 dias
Exame	Tipo de Urina	Preparo do Cliente	Conservante	Conservação
Tricloroacético	Recente	Colher amostra de urina preferencialmente no início da última jornada de trabalho da semana. Colher jato médio de urina, com retenção de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos.</u> <u>O consumo de álcool pode interferir no resultado.</u>	Não	Refrigerar por até 6 dias
Uréia	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta	Não	Refrigerar por

Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e Recente

				até 3 dias
Uroporfirinas	Recente	Colher jato médio preferencialmente da 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções, <u>após higiene local e das mãos</u> . A urina deve ser protegida da luz.	Não	Refrigerar por até 2 dias, protegida da luz
	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. A urina deve estar protegida da luz, durante todo o tempo de coleta.	Na ₂ CO ₃ (5g/L de urina)	
Zinco	Recente	Não colher em local de trabalho. Retirar o uniforme, lavar as mãos e genitália antes de colher. Não colher após ejaculação. Colher urina de jato médio com intervalo de 4 horas entre as micções. Colher urina início ou final de jornada de trabalho (especificar o tipo de urina coletada). Não é necessário utilizar frasco desmineralizado para a coleta de urina.	Não	Refrigerar por até 7 dias
	24 horas	O cliente deve manter sua rotina diária e não fazer esforço físico durante a coleta. Não colher em local de trabalho. Retirar o uniforme, lavar as mãos e genitália antes de colher. Não colher após ejaculação. Durante a coleta de urina e 24 h, o frasco deve ser mantido na geladeira. Não é necessário utilizar frasco desmineralizado para a coleta de urina.		