

Exame	Preparo do Paciente	Observações
Colesterol HDL Triglicérides	Jejum desejável de 12 horas. Para Colesterol, Triglicérides e HDL evitar exercícios físicos 24 horas antes da coleta e o consumo de bebidas alcoólicas 3 dias antes da coleta.	Não ultrapassar 14 horas de jejum. Para jejum inferior a 12 horas, não é necessário preencher o Termo de Anuência , este tempo deverá ser informado e registrado no cadastro para que seja incluído no laudo. Para uso de bebida alcoólica em um período inferior ou igual a 3 dias, não é necessário preencher o Termo de Anuência , apenas informar na observação.
Ferro Capacidade de ligação do Ferro Índice de Saturação da Transferrina	Jejum desejável de 12 horas.	Não ultrapassar 14 horas de jejum. Caso o paciente esteja com jejum inferior a 8 horas, não é necessário preencher Termo de Anuência .
Cortisol Salivar	Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Permanecer em repouso por uma hora antes da coleta. Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.	O horário da coleta é conforme orientação médica.
Lítio	Jejum não obrigatório. A coleta de sangue deve ser realizada antes da próxima dose do medicamento.	Caso o medicamento seja utilizado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser efetuada no mínimo 12 horas após a última dose (12 a 24 horas após tomada).
Hemograma Grupo Sanguíneo Gasometria Atividade de Protombina (TP/RNI) Tempo de Tromboplastina Parcial (TTP)	Plaquetas Reticulócitos HCG Jejum dispensável recomenda-se um intervalo de pelo menos 4 horas sem alimentar para evitar interferências. Para coleta de gasometria, o paciente deverá permanecer 15 minutos de repouso.	No caso de pacientes com menos de 4 horas sem alimentar, realizar a coleta e colocar observação para o setor, não é necessário Termo de Anuência .

Exame	Preparo do Paciente	Observações
CK TGP PSA TGO	8 horas de jejum recomendável . Evitar esforço físico 24 horas antes da coleta. Para PSA consultar e entregar Instrução escrita .	Entregar Instrução escrita e questionário para PSA . Preencher Termo de Anuência para PSA e CK no caso de esforço físico, demais exames colocar Observação .
Hemoglobina Glicosilada	Necessário jejum de pelo menos 2 horas.	NA
PCR VHS Glicose e demais exames de sangue, inclusive bioquímicos.	8 horas de jejum obrigatório . Lactantes coleta antes da próxima mamada. Crianças menores de 2 anos , jejum de 4 horas ou a critério médico.	Preencher Termo de Anuência para jejum inferior a 8 horas ou superior a 14 horas ou uso de hipoglicemiantes. Exames urgentes por solicitação médica não preencher Termo de Anuência , colocar apenas Observação .
Glicose Pós dextrosol Curva Glicêmica Sullivan	8 horas de jejum. Jejum dispensável para Sullivan quando não solicitado glicose jejum. Orientar paciente sobre sua permanência no laboratório.	Glicose não ultrapassar 14 horas de jejum. Preencher Termo de Anuência para jejum inferior a 8 horas ou superior a 14 horas.
Exames Hormonais Exames Sorológicos	8 horas de jejum recomendável .	Informar dia do ciclo menstrual para hormônios e colocar na Observação tempo de jejum se fora do recomendado. Para exames de TSH e T4 livre é obrigatório o preenchimento do Termo de Anuência caso o paciente tenha feito uso de medicamento para tireóide antes da coleta. Para os demais exames, registrar apenas na observação.
Exames enviados ao Laboratório de Apoio	Consultar Site do Laboratório de Apoio	NA
Urina de 24 horas	Consultar TB. 71- Procedimentos para coleta de Urina de 24 horas e recente . Consultar e entregar TB.87 - Procedimentos Especiais para Coleta de Urina de 24 horas	Entregar Instrução de Coleta específica (TB. 45 - Instruções para a Coleta de Urina de 24 Horas) Pode-se consultar o site do Laboratório de Apoio

Exame	Preparo do Paciente	Observações
Prolactina Aldosterona Catecolaminas Macroprolactina HGH após estímulo Renina	Jejum de 8 horas. Orientar o paciente sobre o repouso de 30 minutos no laboratório, antes da coleta	NA
Exames de Urina, Esperma, Fezes, Escarro e Fungos	Consultar e entregar Instrução de Coleta específica	É necessário responder questionário para Urocultura e Espermograma. Enviar FR 205 para coleta de fungos.
Sexagem Fetal	A coleta deverá ser realizada a partir da 8ª semana de gestação, somente por mulheres, homens não devem ter contato com o material.	Enviar o questionário devidamente preenchido que deve ser impresso diretamente do site www.diagnosticosdobrasil.com.br/
Cortisol basal	Jejum recomendável de 8 horas. Tolerância de 7:00 às 10:00 da manhã quando o horário não for especificado pelo médico.	Se o médico especificar o horário da coleta, seguir orientação médica.

Obs.: Certos exames podem sofrer interferências de **medicamentos**, verificar quais os medicamentos em uso do paciente e se necessário o horário da última dose. Após a ingestão de **laxantes e contrastes**, aguardar pelo menos **3 dias** para a realização de exames.

<u>Elaboração</u>	<u>Aprovação</u>
Cargo: COORDENADOR(A) DA COLETA Nome: RANIELLE FAUSTINO ALVES	Cargo: BIOQUÍMICO(A) Nome: DEBORA BOTEGA GAMA LEITE
Data: 23/08/2022	Data: 23/08/2022