

	<b>LABORATÓRIO SANTA CECÍLIA LTDA</b>	
	<b>Tipo: Tabela</b>	<b>Código: TB-028</b>
	<b>Título: INSTRUÇÕES PARA A COLETA DE ESPERMA - ESPERMOGRAMA</b>	<b>Versão: 008</b>
	<b>Fase: PRODUÇÃO</b>	<b>Página 1 de 1</b>

### INSTRUÇÕES PARA A COLETA DE ESPERMOGRAMA

1. Chegar ao Laboratório, para a coleta, conforme agendamento.
2. Preencher devidamente o questionário fornecido pelo Laboratório e entregá-lo posteriormente, junto com o frasco contendo a amostra (esperma).
3. Coletar o esperma entre o 2º e 7º dia de abstinência sexual (ausência de relações sexuais, masturbação ou ejaculação noturna).
4. Lavar as mãos e o pênis com sabonete neutro. Enxaguar com água e secar o pênis com toalha de papel ou gaze estéril.
5. Coletar o material (esperma) por masturbação, em frasco fornecido pelo Laboratório.
6. Não é permitido o uso de nenhum lubrificante.
7. Não é permitida a coleta através do coito interrompido (relação sexual interrompida) devido à possibilidade de se perder parte do ejaculado e contaminar o esperma com secreção vaginal.
8. Não é permitido o uso de preservativo (camisinha) no momento da coleta, devido à intensa ação espermicida do látex.
9. É importante que todo material seja ejaculado dentro do frasco. A perda de material invalida a realização do exame, necessitando de nova coleta, após outro período de abstinência sexual. Em caso de perda comunicar o Laboratório.
10. Após a coleta, fechar bem o frasco e informar ao laboratório a hora exata do término da coleta.
11. Não é necessário jejum para coleta de espermograma.
12. Quando a coleta for feita em casa, todas as instruções acima devem ser seguidas. O material deverá ser transportado, próximo ao corpo, a fim de manter a temperatura e sem virar o frasco. O material deverá ser entregue no Laboratório, no máximo 15 minutos após a coleta. Coletas domiciliares e transporte da amostra devem ser realizadas seguindo as instruções do laboratório e o paciente deve estar ciente que alterações podem ocorrer devido a falha nessas etapas.

**Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental.**

**Quando questionado, forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.**

Elaboração	Aprovação
<b>Cargo:</b> BIOQUÍMICO(A) <b>Nome:</b> GABRIELLA GONTIJO RICARDINO GARCIA	<b>Cargo:</b> SUPERVISOR(A) TÉCNICO(A) <b>Nome:</b> LILIANA APARECIDA SALLES LOPES MANDELIK
<b>Data:</b> 14/07/2023	<b>Data:</b> 14/07/2023