

	LABORATÓRIO SANTA CECÍLIA LTDA	
	Tipo: Tabela	Código: TB-045
	Título: INSTRUÇÕES PARA A COLETA DE URINA DE 24 HORAS	Versão: 004
	Fase: PRODUÇÃO	Página 1 de 1

INSTRUÇÕES PARA COLETA DE URINA DE 24 HORAS

1. Coletar a urina em frasco fornecido pelo Laboratório ou garrafa de água mineral sem gás (adquirida para este fim), observando se há necessidade ou não de conservante (ácido).
2. Anotar no frasco de coleta o número de lote do conservante quando aplicável.
3. Urinar no vaso sanitário pela manhã esvaziando totalmente a bexiga, e anotar esse horário exato na etiqueta.
4. A partir desse momento, coletar toda a urina durante o dia e a noite, 24 horas, sem perder nenhuma parte do material (urina).
5. Não fazer esforço físico durante a coleta.
6. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
7. **Todas as urinas precisam ser mantidas em geladeira durante todo o tempo da coleta.**
8. A última coleta deverá ser realizada no outro dia, no mesmo horário anotado na etiqueta (horário em que foi esvaziada a bexiga no dia anterior).
9. Por exemplo: Se urinou às 7:10 horas e desprezou a urina, a partir deste horário coletar toda a urina até as 7:10 horas do outro dia, inclusive a deste horário.
10. Junto com a urina a ser entregue no laboratório, devolver o(s) frasco(s) de conservante, quando aplicável.

Observações:

- A cada momento da coleta, todo o material (urina) deve ser colocado no frasco, e homogeneizado (misturado), se houver conservante.
- Nunca desprezar parte da urina.
- Para os exames que não requerem dietas ou outros procedimentos especiais, o paciente deverá manter sua rotina.

“A qualidade de um exame começa com o bom preparo do paciente e com uma amostra bem colhida, bem transportada e bem conservada”.

Sua contribuição para a obtenção de uma amostra adequada é fundamental. Quando questionado (a), forneça dados precisos e prepare-se para a coleta do material conforme orientações do laboratório.

Elaboração	Aprovação
Cargo: COORDENADOR(A) SETOR TÉCNICO	Cargo: DIRETOR(A) ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA
Nome: TATIANE APARECIDA DOS SANTOS	Nome: ALESSANDRA DE FIGUEIREDO COUTO TICLE
Data: 23/08/2022	Data: 23/08/2022