

ÁCIDO 5 HDROXI INDOLACÉTICO

-DIETA: O paciente deverá permanecer 24h sem ingerir os alimentos relacionados abaixo que podem interferir no resultado: abacate, abacaxi, ameixa, banana, berinjela, pickles, nozes, tomate.

-MEDICAMENTOS: Alguns medicamentos podem interferir e o médico deve ser consultado avaliando a possibilidade de suspensão dos mesmos durante o período de coleta. São eles: acetomifen, ácido acético, ácido dehidroxifenilacético, ácido gentísico, ácido homogentísico, fenotiazinas, formaldeído, imipramina, isoniazida, inibidores da MAO, L-Dopa, (levodopa) metildopa, morfina, naproxifeno, salicilatos, xaropes para tosse com gliceril guacolato.

- A amostra deverá ser protegida da luz durante o período de coleta e transporte.

ÁCIDO OXÁLICO

-DIETA: O paciente deverá evitar qualquer alimento ou medicamento que contenha vitamina C, 48 horas antes e durante a coleta.

-Não colher durante o período de cólica renal.

ÁCIDO HIPÚRICO

-Evitar fatores interferentes (dieta ou medicamentos conforme orientação médica) 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa e pêsego); grãos verdes de café; alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas); consumo de álcool; antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida); femprobamato, dietilpropiona.

ÁCIDO METILHIPÚRICO

-Evitar o consumo de aspirina (conforme orientação médica) e álcool 1 dia antes e no dia da coleta.

ÁCIDO VANIL MANDÉLICO

-O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes alimentos interferem nos resultados: Fumo, café, chá, refrigerantes com cola.

- MEDICAMENTOS: Caso o cliente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico.

Podem promover aumento de Catecolaminas:

- . alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);
- . antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);
- . antihistamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);
- . antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);
- . beta- bloqueadores (atenolol, labetolol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);
- . antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);
- . drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);
- . diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemida);
- . inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);
- . estimulantes (caféina, nicotina, aminofilina, teofilina);
- . simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);

- . vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);
- . outros (cocaína, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).
- Podem promover diminuição de Catecolaminas:
 - . anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);
 - . antipsicóticos (haloperidol);
 - . agonista dopaminérgico (bromocriptina);
 - . outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).

ARSÊNICO

-DIETA: durante 3 dias que antecedem a coleta da amostra, recomenda-se não ingerir frutos do mar.

CATECOLAMINAS

- DIETA: Permanecer sem utilizar fumo, ingerir café, chá ou refrigerantes com cola por pelo menos 24 horas antes e durante a coleta do exame;
- MEDICAMENTOS: Caso o cliente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico.

Podem promover aumento de Catecolaminas:

- . alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);
- . antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);
- . antihistamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);
- . antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);
- . beta- bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);
- . antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);
- . drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);
- . diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemida);
- . inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);
- . estimulantes (cafeína, nicotina, aminofilina, teofilina);
- . simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);
- . vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);
- . outros (cocaína, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).
- Podem promover diminuição de Catecolaminas:
 - . anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);
 - . antipsicóticos (haloperidol);
 - . agonista dopaminérgico (bromocriptina);
 - . outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).

HIDROXIPROLINA

- DIETA: Não ingerir 72 horas antes e durante a coleta, qualquer tipo de frutos do mar. Coletar a amostra a partir do 4º dia. Conforme orientação médica, não ingerir 48 horas antes e durante a coleta, carnes vermelhas, salsichas, gelatinas, doces e sorvetes.

METANEFrina

- DIETA: Permanecer sem utilizar fumo, ingerir café, chá ou refrigerantes com cola por pelo menos 24 horas antes e durante a coleta do exame;

- **MEDICAMENTOS:** Caso o cliente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico.

Podem promover o aumento das Metanefrinas:

- . alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);
 - . antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);
 - . antihistamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);
 - . antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);
 - . beta- bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);
 - . antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);
 - . drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);
 - . diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemida);
 - . inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);
 - . estimulantes (caféina, nicotina, aminofilina, teofilina);
 - . simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);
 - . vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);
 - . outros (cocaína, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).
- Podem promover diminuição das Metanefrinas:
- . anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);
 - . antipsicóticos (haloperidol);
 - . agonista dopaminérgico (bromocriptina);
 - . outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).

MIOGLOBINA

- O paciente não deve estar em uso de medicamento a base de Iodo ou de Vitamina C nos 3 dias anteriores e durante a coleta. A interrupção do uso do medicamento somente poderá ser feita com o consentimento do médico, caso contrário apenas relatar o uso.

SEROTONINA

-Dieta: O paciente deverá permanecer 24 horas sem ingerir os alimentos a seguir, pois estes interferem no resultado: Abacate, Banana, Beringela, Pickles, Nozes, Tomate.

-Medicamentos: Alguns medicamentos podem interferir e o médico deve estar ciente da necessidade do uso e somente ele pode suspendê-lo: Acetaminofen, Guafenesin, Imipramina, Inibidores da MAO, Litio, Metil dopa, Morfina, Naproxeno (Naprosyn), Reserpina.

- A amostra deverá ser protegida da luz durante o período de coleta e transporte.

Elaboração	Aprovação
Cargo: SUPERVISORO(A) DA RECEPÇÃO Nome: TATIANE APARECIDA DOS SANTOS	Cargo: SUPERVISORO(A) DA RECEPÇÃO Nome: ANDREA AUGUSTA DO NASCIMENTO PASSOS
Data: 23/08/2022	Data: 23/08/2022