

## INSTRUÇÃO ILUSTRADA PARA COLETA DE URINA - FEMININO

1. O frasco deve ser adquirido no próprio Laboratório e ser **estéril** no caso de Urocultura e/ou Gram. O frasco somente deverá ser aberto no momento da coleta, deixando o lado de dentro da tampa virado para cima.
2. Coletar a primeira urina da manhã. Caso não seja possível, aguardar no mínimo 2 horas, sem urinar para a coleta.
3. Seguir os procedimentos abaixo para assepsia e coleta:



**Lave bem as mãos**



**Afaste os grandes lábios**



**Lave a região vaginal com água e sabão neutro. Enxágue bem com água.**



**Seque de frente para trás com toalha limpa e seca ou gaze estéril preferencialmente.**



**Colete o jato médio: Comece a urinar no vaso sanitário**



**Sem interromper a micção, coloque o coletor fornecido pelo laboratório na frente do jato urinário e colete aproximadamente 3 dedos de urina**



**Despreze o restante da urina no vaso sanitário**



**Não reutilizar outros frascos ou vasilhames para entregar a urina**

4. Fechar bem o frasco e enviar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta ou refrigerar por no máximo 3 horas.
5. Entregar à recepcionista o material junto com o questionário respondido para Urocultura, informando o motivo do exame, se apresenta sintomas de infecção, se usou ou está em uso de medicamentos ( antibióticos ou antissépticos ). Estas informações assim como a assepsia correta são muito importantes para a correta realização do exame.
6. Siga corretamente estas instruções e observações.

### Observações:

- Crianças menores de 3 anos deverão coletar a urina no laboratório.
- Mulheres não deverão coletar urina quando em uso de medicamentos, pomadas ou óvulos vaginais, salvo sob indicação médica.
- Mulheres não deverão coletar urina no período menstrual (3 dias antes, durante e 3 dias após a menstruação).
- Evitar relações sexuais no dia anterior à coleta.



<i>Elaboração</i>	<i>Aprovação</i>
<b>Cargo:</b> BIOQUÍMICO(A) <b>Nome:</b> LUIZA LIMA VILELA	<b>Cargo:</b> DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA <b>Nome:</b> ALESSANDRA COUTO TICLE
<b>Data:</b> 30/08/2022	<b>Data:</b> 30/08/2022