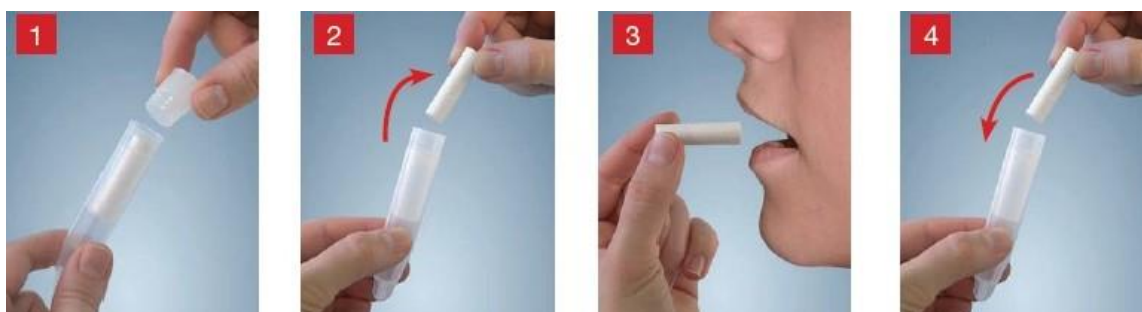


INSTRUÇÃO PARA COLETA DE CORTISOL SALIVAR

Atenção: A coleta deve ser realizada exclusivamente em tubo Salivette, o qual deve ser solicitado em uma das unidades do Laboratório Santa Cecília.

A coleta deve ocorrer em ambiente calmo. Deve-se evitar estresse próximo ao momento da coleta. (Nieman LK, JCEM 2008).

- Evite escovar os dentes pelo menos 2 horas antes da coleta, para evitar sangramento gengival.
- 30 minutos antes da coleta fica proibida a ingestão de qualquer tipo de alimento. Com exceção de água, que pode ser ingerida normalmente.
- Antes de realizar a coleta é aconselhável lavar a boca com água, através de bochechos leves.
- A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial.



1. Remova a tampa superior do tubo, como mostra a **figura 1**.
2. Retire somente o algodão da embalagem, como mostra a **figura 2**.
3. Coloque o algodão debaixo da língua como mostra a **figura 3** e aguarde de 2 a 3 minutos, até que o algodão fique encharcado. É permitido mastigar o algodão levemente, mantendo-o embebido com saliva. Para que a coleta seja satisfatória, deve-se encharcar o algodão com saliva. Durante o período de realização da coleta fica proibida a ingestão de qualquer tipo de alimento ou líquido, inclusive água.
4. Retorne o algodão já encharcado para o interior do recipiente, fechando-o com a tampa logo a seguir. Como mostra a **figura 4**.
5. O tubo deve ser identificado com o nome completo e o horário da coleta. O horário da coleta é obrigatório principalmente quando houver mais de uma coleta em horários diferentes.
6. O tubo deve ser encaminhado imediatamente ao laboratório sem refrigeração após a coleta. No entanto, em casos onde o transporte não possa ser feito imediatamente, aconselha-se a refrigeração do material de 2 a 8°C.

“A qualidade de um exame começa com o bom preparo do paciente e com uma amostra bem colhida, bem transportada e bem conservada”.

Elaboração	Aprovação
Cargo: COORDENADOR(A) DE APOIO Nome: TATIANE APARECIDA DOS SANTOS	Cargo: SUPERVISOR(A) DA RECEPÇÃO Nome: ANDREA AUGUSTA DO NASCIMENTO PASSOS
Data: 04/08/2022	Data: 04/08/2022